



## Inicio de Sesión

Por favor ingrese su cuenta

Recordar mi cuenta

**Entrar**

[Restablecer contraseña](#)



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración

Nuevo Paciente

Pacientes (filtro de datos:)

Nombre  Apellido  Edad  de  hasta

Género  F  M Peso  de  hasta  Kg Padecimiento

Fecha última consulta

Limpiar

Buscar

Buscar

Historial de búsqueda

Resultados de la búsqueda

Nombre	Apellido	Edad	Género	Peso	Padecimiento	Fecha última consulta
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración

Nuevo Paciente

Pacientes (filtro de datos:)

Nombre  Apellido  Edad  de  hasta

Género  F  M Peso  de  hasta  Kg Padecimiento

Fecha última consulta

Limpiar

Buscar

Buscar

Historial de búsqueda

Nombre	Apellido	Edad	Género	Peso	Padecimiento	Fecha última consulta
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015
<a href="#">Lili</a>	<a href="#">Perez</a>	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015
<a href="#">Juan</a>	<a href="#">Rodriguez</a>	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios

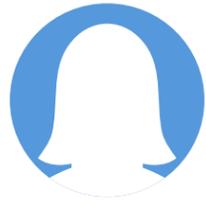


Configuración

 Historial	 Información General	 Historia Clínica	 Dieta Habitual	 Seguimiento	 Premios
--	--	---	---	--	--

**Nombre Paciente**

**Paciente:**



**Lili Perez**  
Mujer  
43 años

**Motivo de consulta:**

Aquí aparecerá el motivo por el cual el paciente acudió a consulta.

**Patología:**

Aquí aparecerá la patología en caso que el paciente pasesca alguna.

**Última Consulta:**

13-06-2015

**Peso:**

**80 Kg** **78 Kg** **66 Kg** **58 Kg**  
Peso Inicial    Peso Anterior    Peso Actual    **Peso Meta**

**Calificación Dieta:**

★★★★☆  
790 puntos

**Calificación Ejercicio:**

★★★☆☆  
45 min en 2 semanas

**Dieta:**

Dieta de equivalentes

**Restricciones dietéticas:**

Pasteles

Nuéz

Almendra

Pollo

Grasas

**Alimentos que no le gustan:**

Cebolla

Chayote

Pescado

Leche

Queso



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



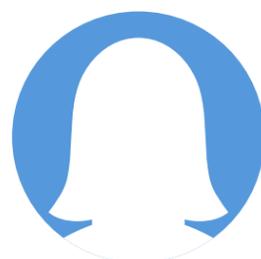
Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

Paciente:



Editar

Activo ▾

13-02-15

Fecha de alta

Nombre

Apellido

Fecha de Nacimiento

Edad

F  M

Ocupación

Teléfono

Motivo de Consulta

E-mail

Contraseña

Guardar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración

- Historial
- Información General
- Historia Clínica**
- Dieta Habitual
- Seguimiento
- Premios

Nombre Paciente

**Antecedentes familiares:**

- Obesidad
- Diabetes
- Hipertensión Arterial
- Enfermedades del Corazón
- Cáncer
- Enfermedades tiroideas
- Enfermedades gastrointestinales
- Otra

**Antecedentes personales:**

- Obesidad
- Diabetes
- Colesterol/Triglicéridos
- Gastritis
- Cáncer
- Enfermedades tiroideas
- Enfermedades gastrointestinales
- Otra

**Menciona los planes de nutrición que hayas llevado a cabo y sus resultados:**

Escribe aqui

**Menciona 3 cambios que debes hacer para mejorar tu salud:**

**Antropometría:**

Estatura  cm    Peso Habitual

Peso Mínimo  Kg    Peso Máximo  Kg

Peso Meta  Kg    Peso Actual  Kg

Medicamentos	Dosis	
Suplementos	Dosis	
Consumo de Alcohol	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Cantidad, tipo y frecuencia.
Actividad Física	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Horas por semana

**Guardar**



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

### Dieta:

Número de comidas al día

Lugar donde desayunas

Lugar donde comes

Lugar donde cenas

### Restricciones dietéticas:

### Alergias o Sensibilidades alimentarias:

### Alimentos que no te gustan o no consumes:

Guardar

### Recordatorio 1:

### Recordatorio 2:

### Recordatorio 3:

Desayuno

Comida

Cena

Colación am

Colación pm

Bebidas

Nuevo Recordatorio



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

+ Nueva Consulta

General

Antropometricos

Dieta

Bioquímicos

Fecha	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo
12-06-2015							
20-01-2015							
12-06-2015							
20-01-2015							
12-06-2015							



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

General

Antropometricos

Dieta

Bioquímicos

### Generales:

Cómo te sentiste con la dieta

Cómo calificas tu ideta



Cómo calificas tu ejercicio



Consumo de agua simple

Problemas principales

Objetivos próxima consulta

Guardar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Seguimiento



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

General

Antropometricos

Dieta

Bioquímicos

Antropometría:

Estatura  cm    Peso

% Grasa (impedancia)  %    Grasa  Kg

Musculo  Kg    ICC

Antropometría:

Cir. de Cintura  cm    Cir. de Brazo  cm

Cir. de Abdomen  cm    Cir. de Pierna  cm

Cir. de Cadera  cm    Presión Arterial  mm/Hg

Pliegues:

Pliegue cutáneo tricipital  mm

Pliegue cutáneo bicipital  mm

Pliegue cutáneo subescapular  mm

Pliegue cutáneo suprailiaco  mm

**00 %**  
Porcentaje Grasa

Resultados:

**80**

IMC

Bajo Peso  
Normal  
Sobrepeso  
Obesidad

**78 Kcal**

GER

Gasto Energético  
en reposo

**66 Kcal**

GET

Gasto Energético  
Total

Guardar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**
- Premios

Nombre Paciente

- General
- Antropometricos
- Dieta**
- Bioquímicos

- Equivalentes**
- Menú
- Columnas
- Opciones

**Lista:**

- General
- IG
- Healthy
- Niños

**Dieta de Equivalentes:**

	D	C	C	C	C
Proteínas					
Fruta					<input type="checkbox"/>
Verdura					<input type="checkbox"/>
Lácteo					<input type="checkbox"/>
Cereal					<input type="checkbox"/>
	CH% <input type="text" value="40"/>	P% <input type="text" value="30"/>	G% <input type="text" value="30"/>		

Total
1
2
3
4
5
<b>1,200</b> Cal

**Guardar**



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**
- Premios

Nombre Paciente

- General
- Antropometricos
- Dieta**
- Bioquímicos

- Equivalentes
- Menú**
- Columnas
- Opciones

### Menú:

a) Menú 1

b) Menú 2

c) Menú 3

d) Menú 4

## Nuevo Menú

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
<b>Desayuno</b>	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
<b>Colación Mañana</b>	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
<b>Comida</b>	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
<b>Colación Tarde</b>	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
<b>Cena</b>	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento
	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento	cant. <input type="text"/> alimento

**Recomendación General**

Editar

Asignar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

General

Antropometricos

Dieta

Bioquímicos

Equivalentes

Menú

Columnas

Opciones

### Menú:

a) Menú 1

b) Menú 2

c) Menú 3

d) Menú 4

## Nuevo Menú

Nombre menú

	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4	Opción 5
 Desayuno					
 Colación Mañana					
 Comida					
 Colación Tarde					
 Cena					

+ Opción

Editar

Asignar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**
- Premios

Nombre Paciente

- General
- Antropometricos
- Dieta**
- Bioquímicos

- Equivalentes
- Menú
- Columnas
- Opciones**

- Menú:**
- a) Menú 1
  - b) Menú 2
  - c) Menú 3
  - d) Menú 4

### Nuevo Menú

Nombre menú

	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4	Opción 5
Desayuno					
Colación Mañana					
Comida					
Colación Tarde					
Cena					

+ Opción

Editar

Asignar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

General

Antropometricos

Dieta

Bioquímicos

### Bioquímicos:

Adjuntar archivo

Trigliceridos

LDL

Otro

Glucosa

Ácido urico

HDL

Hemoglobina

Colesterol Total

TSH

Guardar



Nutriapp

Cuenta ▾



Pacientes



Citas



Mensajes



Recetas



Dieta



Premios



Configuración



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento



Premios

Nombre Paciente

Premios ganados:

Premio	Logro	Fecha	Aplicar
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

Guardar