

Inicio de Sesión

Por favor ingrese su cuenta

Recordar mi cuenta

Entrar

[Restablecer contraseña](#)

Bienvenida L.N. Vivian Sadovitch

 Configuración

Pacientes (filtro de datos:)

Nombre Apellido Edad

Género F M Peso Kg Padecimiento

Fecha última consulta Status Activo Inactivo

[+ Agregar nuevo paciente](#)

Nombre	Apellido	Edad	Género	Peso	Padecimiento	Fecha última consulta	<input type="checkbox"/> Todo
Lili	Perez	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015	<input type="checkbox"/>
Juan	Rodriguez	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015	<input type="checkbox"/>
Lili	Perez	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015	<input type="checkbox"/>
Juan	Rodriguez	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015	<input type="checkbox"/>
Lili	Perez	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015	<input type="checkbox"/>
Juan	Rodriguez	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015	<input type="checkbox"/>
Lili	Perez	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015	<input type="checkbox"/>
Juan	Rodriguez	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015	<input type="checkbox"/>
Lili	Perez	45	Femenino	75 Kg	Ninguno	12-06-2015	<input type="checkbox"/>
Juan	Rodriguez	35	Masculino	90 Kg	Diabetes	20-01-2015	<input type="checkbox"/>

Última búsqueda



Historial



Información General



Historia Clínica



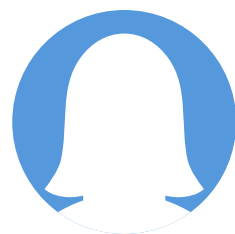
Dieta Habitual



Seguimiento

L.N. Vivian Sadovitch

Paciente:



Lili Perez

Mujer
43 años

Motivo de consulta:

Aquí aparecerá el motivo por el cual el paciente acudió a consulta.

Patología:

Aquí aparecerá la patología en caso que el paciente pasesca alguna.

Última Consulta:

13-06-2015

Peso:

80 Kg **78 Kg** **66 Kg** **58 Kg**
Peso Inicial Peso Anterior Peso Actual **Peso Meta**

Calificación Dieta:

★★★★☆
790 puntos

Calificación Ejercicio:

★★★☆☆
45 min en 2 semanas

Dieta:

Dieta de equivalentes

Metas:

8 vasos de agua al día	0	★★★★★☆☆☆☆☆	10
5 verduras al día	0	★★★★★☆☆☆☆☆	10
1 colación al día	0	★★★★★☆☆☆☆☆	10
30 min de ejercicio al día	0	★★★★★☆☆☆☆☆	10
3 postres a la semana	0	★★★★★☆☆☆☆☆	10

Restricciones dietéticas:

Pasteles
Nuéz
Almendra
Pollo
Grasas

Alimentos que no le gustan:

Cebolla
Chayote
Pescado
Leche
Queso



Historial



Información General



Historia Clínica



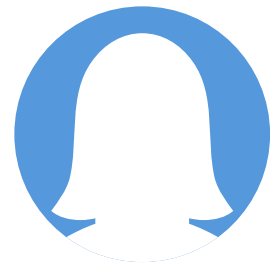
Dieta Habitual



Seguimiento

L.N. Vivian Sadovitch

Paciente:



[Editar](#)

Activo ▼

13-02-15

Fecha de alta

Nombre

Apellido

Fecha de Nacimiento

Edad

F

M

Ocupación






Teléfono

Motivo de Consulta

E-mail

Contraseña

Guardar

 Historial	 Información General	 Historia Clínica	 Dieta Habitual	 Seguimiento
--	--	--	---	--

L.N. Vivian Sadovitch

Antecedentes familiares:

- Obesidad
- Diabetes
- Hipertensión Arterial
- Enfermedades del Corazón
- Cáncer
- Problemas Tiroides
- Enfermedades gastrointestinales
- Otra Especifica

Antecedentes personales:

- Obesidad
- Diabetes
- Colesterol/Triglicéridos
- Gastritis
- Cáncer
- Problemas Tiroides
- Enfermedades gastrointestinales
- Otra Especifica


Menciona los planes de nutrición que hayas llevado a cabo y sus resultados:

Escribe aquí

Menciona 3 cambios que debes hacer para mejorar tu salud:

Medicamentos	Dosis	
Suplementos	Dosis	
Consumo de Alcohol	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	Cantidad, tipo y frecuencia.
Actividad Física	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	Horas por semana

Antropometría:

Estatura	<input type="text"/>	cm	Peso Habitual	<input type="text"/>	
Peso Mínimo	<input type="text"/>	Kg	Peso Máximo	<input type="text"/>	Kg
Peso Meta	<input type="text"/>	Kg	Peso Actual	<input type="text"/>	Kg

Guardar



Historial



Información General



Historia Clínica



Dieta Habitual



Seguimiento

L.N. Vivian Sadovitch

Dieta:

Número de comidas al día

Lugar donde desayunas

Lugar donde comes

Lugar donde cenas

Alergias o Sensibilidades alimentarias:

Restricciones dietéticas:

Alimentos que no te gustan o no consumes:

Recordatorio 1:

Desayuno

Comida

Cena

Recordatorio 2:

Colación am






Colación pm

Bebidas

Recordatorio 3:

Nuevo Recordatorio

Guardar

-  Historial
-  Información General
-  Historia Clínica
-  Dieta Habitual
-  Seguimiento

L.N. Vivian Sadovitch

- General**
- Antropometricos
- Dieta
- Bioquímicos

+ Nueva Consulta

Fecha	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo
12-06-2015							
20-01-2015							
12-06-2015							
20-01-2015							
12-06-2015							

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**

L.N. Vivian Sadovitch

- General**
- Antropometricos
- Dieta
- Bioquímicos

Generales:

Cómo te sentiste con la dieta

Cómo calificas tu ideta



Cómo calificas tu ejercicio



Consumo de agua simple

Problemas principales

Objetivos próxima consulta

Guardar

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**

L.N. Vivian Sadovitch

- General
- Antropometricos**
- Dieta
- Bioquímicos

Antropometría:

Estatura	<input type="text"/>	cm	Peso	<input type="text"/>	
% Grasa (impedancia)	<input type="text"/>	%	Grasa	<input type="text"/>	Kg
Musculo	<input type="text"/>	Kg	ICC	<input type="text"/>	

Antropometría:

Cir. de Cintura	<input type="text"/>	cm	Cir. de Brazo	<input type="text"/>	cm
Cir. de Abdomen	<input type="text"/>	cm	Cir. de Pierna	<input type="text"/>	cm
Cir. de Cadera	<input type="text"/>	cm	Presión Arterial	<input type="text"/>	mm/Hg

Pliegues:

Pliegue cutáneo tricipital	<input type="text"/>	mm
Pliegue cutáneo bicipital	<input type="text"/>	mm
Pliegue cutáneo subescapular	<input type="text"/>	mm
Pliegue cutáneo suprailiaco	<input type="text"/>	mm

00 %
Porcentaje Grasa

Resultados:

80 Cal IMC	78 Cal GER	66 Cal GET
Bajo Peso Normal Sobrepeso Obesidad	Gasto Energético en reposo	Gasto Energético Total

Guardar

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**

L.N. Vivian Sadovitch

- General
- Antropometricos
- Dieta**
- Bioquímicos

- Equivalentes**
- Menú
- Columnas
- Opciones






- Lista:**
- General
 - IG
 - Healthy
 - Niños

Dieta de Equivalentes:					
	D	C	C	C	C
Proteínas					
Fruta					<input type="checkbox"/>
Verdura					<input type="checkbox"/>
Lácteo					<input type="checkbox"/>
Cereal					<input type="checkbox"/>
CH% 40 P% 30 G% 30					

Total
1
2
3
4
5

1,200 Cal

Guardar

 Historial	 Información General	 Historia Clínica	 Dieta Habitual	 Seguimiento
--	--	---	---	--

L.N. Vivian Sadovitch

General	Antropometricos	Dieta	Bioquímicos
---------	-----------------	--------------	-------------

Equivalentes	Menú	Columnas	Opciones
--------------	-------------	----------	----------

Menú:
a) Menú 1
b) Menú 2
c) Menú 3
d) Menú 4

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento

L.N. Vivian Sadovitch

- General
- Antropometricos
- Dieta**
- Bioquímicos

- Equivalentes
- Menú**
- Columnas
- Opciones

Menú:
a) Menú 1
b) Menú 2
c) Menú 3
d) Menú 4

Desayuno	Colación Mañana	Comida	Colación Tarde	Cena
1 Tz de fresas o 1/2 manzana 1/2 Tz de avena cocida con leche de soya super life y canela	Jugo de verduras	Sopa de verdura 1 filete de pescado a la parrilla con puré de zanahoria 1 papa al horno chica	2 chabacanos	Ensalada de atún con verduras

Editar

Asignar

- Historial
- Información General
- Historia Clínica
- Dieta Habitual
- Seguimiento**

L.N. Vivian Sadovitch

- General
- Antropometricos
- Dieta
- Bioquímicos**

Bioquímicos:

Adjuntar archivo	Trigliceridos	<input type="text"/>	LDL	<input type="text"/>	Otro	<input type="text"/>
Glucosa	<input type="text"/>	Ácido urico	<input type="text"/>	HDL	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Hemoglobina	<input type="text"/>	Colesterol Total	<input type="text"/>	TSH	<input type="text"/>	

Guardar