

1) Es bueno y propicio que la persona no hable cosas externas en cuanto se levante sino lo mejor es que bendiga al Creador con las Berajot de la mañana y las Berajot de la Torá (Kitzur Yalkut Yosef).

2) Las Berajot de la mañana no es obligatorio que las diga de pie, si no que puede decirlas tanto parado como sentado (Yalkut Yosef).

3) Según la Kabalá y el Arizal: “Todas las Berajot de la mañana, se fijaron por la costumbre del mundo, y aunque sea que la persona no se obligó a ellas, tiene que bendecirlas”.

La Guemará Bearajot en (pág. 60 segunda parte) menciona: “Cuando escuche la voz del gallo bendice: Baruj ata H” que le da al gallo inteligencia para diferenciar entre el día y la noche.

Según lo dicho que aunque sea que la persona no se obligó a ellas tiene que bendecirlas. Por lo tanto traen los Poskim: “Que de igual manera aunque no escuchó la voz del gallo, tiene que bendecir, ya que todas estas Berajot se fijaron según la costumbre del mundo.

4) El Ben Ish Jai escribe sobre la Berajá de Pokeaj Hibrim (abre los ojos a las personas) trayendo discusión en los Poskim si un ciego tiene que bendecir esta Berajá o no; ya que no puede ver, tal vez no está obligado a bendecir. El genio Maran A JIDA, escribe: “...un ciego sí tiene que bendecir esta Berajá, ya que como trae el Arizal, que todas estas Berajot se fijaron por la costumbre del mundo, y aunque sea que la persona no se obligó a ellas tiene que bendecirlas. De igual manera con el ciego tiene que bendecir Pokeaj Hibrim (Ben Ish Jai Halajá 5).

5) La Guemará Berajot (pág, 60 segunda parte) dice: “Cuando la persona se pone sus zapatos Bendice; Sheasali kol Tzorki (que me hizo todas mis necesidades)”. Por lo tanto explica el Ben Ish Jai: Ya que esta Berajá de Sheasali Kol Tzorki fue fijada por ponerse los zapatos. Por cuanto que una persona que está descalzo, no puede hacer sus necesidades, ni salir a trabajar ni nada, por cuanto que se pone zapatos, ahora si puede salir a donde desee; por eso es como si se le hicieran sus necesidades.

6) En Tisha beav y Yom Akipurim, ya que todos andamos descalzos, (ya que no se puede usar zapatos de piel) según el Ben Ish Jai, en estos días no se bendice la Berajá de Sheasali Kol Tzorki, ya que no usamos zapatos, y esta Berajá fue establecida por los zapatos.

7) Según el Yalkut Yosef que tiene en que apoyarse, y si puede Bendecir la Berajá de Sheasali Kol Tzorki, en Yom Kipur y Tisha Beav, ya que todas estas Berajot fueron por la costumbre del mundo.

8) La Beraja de Anoten Layaef Coaj (le da fuerza al cansado), aunque sea que esta Berajá no está escrita en la Guemará; y por lo tanto muchos dicen que no hay que bendecirla. Pero nuestra costumbre es de sí decirla. –Según los Mekubalim– (Yalkut Yosef).

9) Las mujeres están obligadas a decir todas las Berajot de la mañana. Solamente que en lugar de Shelo Asani Isha (no me hizo mujer) dice: “Bendito que me hizo según su voluntad (sin recordar el nombre de H”).

10) Si la persona tuvo un percance y no pudo bendecir las Berajot de la mañana, puede bendecirlas en el transcurso del día.