

1) Está escrito en Isaías: “Y llamarás al Shabat placer”. Hay quien dice que la Mitzva de darle placer al Shabat es de la Torá. Y hay quien dice que la Mitzva es de Rabanan (jajamim); por lo tanto la persona tiene que poner intención de cumplir con la Mitzvá de deleitarse con el Shabat.

2) Todo lo que la persona compre para Shabat, que diga esto que compro es para Shabat, y por medio de sus palabras, va a recaer la santidad de Shabat, sobre lo que está comprando (Bait Yehudi).

3) Según el Arizal: Todas las compras de Shabat que las compre el viernes para que recaiga sobre ellas la Santidad de Shabat. Pero si la persona ve que no va a tener tiempo para preparar todo, por ejemplo si Shabat empieza temprano, entonces puede comprarlas desde el jueves (Ben Ish Jai).

4) Por lo menos que la persona ponga en Shabat 2 guisados y no menos; y si trae pescado es un aumento importante (Ben Ish Jai).

Si a la persona no le gusta el sabor del pescado, no está obligado a comer, ya que Shabat se dio para deleitarse y no para sufrir (Yalkut Yosef).

5) Es Mitzva probar en Erev Shabat (víspera de Shabat) los guisados que se prepararon para Shabat, solo un poco. Trae el Ben Ish Jai, que si está ayunando, prueba y lo escupe y así va a tener merito de vida elevada.

6) Es Mitzva bañarse todo el cuerpo con agua caliente en Erev Shabat (víspera de Shabat) y si no puede que se lave su cara, sus manos y sus pies con agua caliente.

7) Según la Kábala es muy propicio sumergirse en la Mikve en Erev Shabat (poskim).

8) No se requiere apartar zapatos para Shabat, si no que la persona puede usar los zapatos del diario para Shabat. Pero si la persona puede bolearlos y sacarles brillo ¡qué mejor! Y el que acostumbra a apartar zapatos para Shabat, Tabo alab Beraja –va a tener Bendición– (Yalkut Yosef).