

## **Halajot del Keriat Shemá de la cama:**

1. Hay que cuidarse mucho en recitar el Keriat Shemá de la cama con concentración, ya que como la persona está cansada, puede que se coma letras o palabras, por lo tanto hay que cuidarse de recitar el Shemá con concentración.

Este Keriat Shemá de la cama es uno de los cuatro Keriat Shemá que la persona está obligada a recitar cada día; los cuales son: 1) Keriat Shemá de la cama, 2) Keriat Shemá de Harvit (de la noche), 3) Keriat Shemá de Korbanot (antes del rezo de la mañana) y 4) Keriat Shemá de Shajarit (el del rezo de la mañana). (Ben Ish Jay)

2. La Beraja de Amapil (la Beraja de antes del Shemá), hay quien opina que no hay que bendecirla con Shem U Maljut (con el nombre de Di-s), ya que a lo mejor van a tener que hablar después de la Beraja y hay Poskim (determinantes de la Halajá) que dicen que si hablo es Beraja Levatala (Bendición Nula), por lo tanto trae el Ben Ish Jay: "Que su costumbre y la de su padre, es de Bendecir esta Berajá sin Shem U maljut."

Pero según el Yalkut Yosef, ésta Berajá de Amapil sí se tiene que recitar con Shem U maljut (con el nombre de Di-s), siempre y cuando que se va a dormir antes de medianoche. Y hay que tratar de no hablar después de la Beraja y entre que se duerme, para no entrar en discusión. Pero si es que se va a dormir después de la medianoche, en ese caso, que diga la Beraja de Amapil sin Shem U Maljut (sin el nombre de Di-s) (por lo tanto que cada quien haga según su costumbre en este aspecto).

3. Es bueno y propicio educar a los niños pequeños para que reciten el Shemá de la cama, pero para ellos alcanza con que solo reciten la primera Parashá del Shema. (Yalkut Yosef)
4. También las mujeres tienen que recitar el Shemá de la cama.
5. No se toma ni come y no se habla después de recitar el Keriat Shemá de la cama. Escribe el Ben Ish Jay que si recitó el Shemá pero no puede conciliar el sueño, que trate de pensar en Torá para que de esta forma duerma pensando en Torá. (Ben Ish Jay)
6. Hay una prohibición de dormir en una casa solo. Hay quien opina que esta prohibición es solamente en una casa que se encuentra pegada a los límites de la ciudad, pero dentro de la ciudad no hay problema. Y hay quien opina que de todas formas está prohibido en la noche dormir solo en cualquier casa.

Por lo tanto trae el Yalkut Yosef: "Una persona que requiere dormir en una casa solo, es bueno y propicio que prenda una luz pequeña (como una lamparita etc.) en el cuarto de al lado, para que haya un poco de luz en la casa."