***¿Qué es jalá?***

De la primicia de vuestras masas, una hogaza habréis de separar (jalá)… De la primicia de vuestras masas habréis de ofrecer ante Ad-onai, ofrendada por vuestras generaciones. (Números 15:20-21)

En su uso más conocido, la palabra hebrea jalá se refiere a las dos hogazas de pan que conforman el centro de la comida de Shabat. Pero en su significado básico, bíblico y halájico, la jalá es el pedazo de masa que tradicionalmente se separa y consagra a Di-s cada vez que cocinamos el pan. Separar jalá es uno de las 613 mitzvot (preceptos Divinos) que constituyen el cuerpo y alma de la vida judía. Plena de significado espiritual, es una de las tres principales mitzvot de la mujer judía y tiene un efecto de largo alcance en la mente y el corazón de quien la cumple, en su familia, y en la propia naturaleza de su casa. Por cientos de generaciones, las mujeres judías en todo el mundo han cumplido esta hermosa y transformadora mitzvá.

***¿Quién hace jalá?*** La mitzvá de separar jalá está presente en cada judío. Sin embargo, tradicionalmente, ésta ha sido una de las mitzvot especialmente confiada a la mujer judía. Como en “akeret abait” (el fundamento del hogar), la mujer no sólo prepara el sustento físico para la familia, sino que al observar esta mitzvá, la nutre también espiritualmente.

Extraído de jabad.org.ar