

Halajot de seudat Mafseket (la comida de antes del ayuno).

1. En la víspera de Tishá Beav después del mediodía que no estudie Torá, sino que estudie cosas que se permiten estudiar en Tishá Beav, como por ejemplo: Midrash Eja, Iyov, Halajot de Tishá Beav. Pero si la víspera de Tishá Beav cae en Shabat, hay varias opiniones; por lo tanto, dice el Ben Ish Jay y el Yalkut Yosef que puede estudiar Torá después del medio día.
2. En la Seudat Mafseket (la comida que se come antes del ayuno) está prohibido comer en esta comida dos guisados. Y aunque sea que cocinó un solo tipo de comida, solo que en uno su consistencia es gruesa y en el otro es blandita; se consideran 2 guisados y está prohibido. Pero si la consistencia de los dos guisados es la misma, solo que lo tuvo que cocinar en dos ollas (ya que son muchos en la casa etc.) se puede comer de los dos guisados (Poskim).
3. Todo guisado que se acostumbró a cocinar en él dos tipos de comida juntos durante todo el año, como por ejemplo: arroz con lentejas (engedra), o lentejas con huevo revuelto, etc. Se considera un solo guisado y se puede preparar. Pero los que comen lentejas y después huevos, no está bien, ya que en este caso, son dos guisados (Yalkut Yosef).
4. Frutas crudas: Puede comer de ellas muchas especies; o de igual manera puede comer las frutas con el guisado juntos, ya que las frutas no se consideran guisado se pueden comer en variedad (Poskim).
5. Frutas o verduras que están encurtidas se consideran cocinadas; por lo tanto, no se puede comer con el guisado, pepinillos o calabacillas etc, encurtidas con agua y sal o vinagre, ya que como se consideran cocinadas, es un guisado y estaría comiendo dos guisados (Yalkut Yosef).
6. El queso si es que lo come crudo, es como las frutas, que lo puede comer con otro guisado (ya que no es un guisado). Pero si lo cocinó, se considera un guisado y por lo tanto estaría prohibido comerlo con otro guisado.
7. Hay quien prohíbe tomar té o café en esta comida, ya que lo consideran como un guisado, (si la persona come un guisado más el té o café se considera como dos guisados según esta opinión) y hay quien discute a esta opinión diciendo que el té o el café no son guisados y se pueden tomar después de la comida. El Yalkut Yosef opina: "...que la persona que puede sin estos líquidos es mejor que no los tome."
8. Traen los Poskim: "Aunque sea que se puede comer frutas o ensaladas y estas no se consideran guisados, es bueno que no aumente en ellos, ya que es propicio que la persona disminuya en placeres en esta comida" (Poskim). Por lo tanto, es bueno que coma lo necesario para aguantar el ayuno.
9. Que no se sienten tres personas juntas a comer esta comida, para que no tengan qué hacer Zimun (la bendición que se hace antes del Birkat Hamazón, cuando hay 3 personas o más). (Poskim). Y aunque sea que se sentaron las tres personas y

comieron juntas, que cada quien bendiga por su parte sin hacer Zimun (Yalkut Yosef).

10. El Ben Ish Jay escribe: “El motivo que no se dice Zimun en esta comida, ya que el Zimun demuestra algo fijo, y nosotros no queremos que sea fija esta comida que es de duelo, ya que ansiamos y esperamos que venga el Mashiaj y construya el Bet Hamikdash en nuestros tiempos Amén”.