

Halajot de Birkat Hajama (La bendición del sol)

1. El que ve el sol en su época, que es una vez cada 28 años, tiene que bendecir con Shem U Maljut (con el nombre de Di-s) la berajá de *"Ose maase bereshit"*.
 2. El tiempo para recitar Birkat Hajamá es hasta el final de la tercera hora del día (en horas zemaniot, es decir, en horas de la halajá y no en horas comunes), por lo tanto, una persona que se atrasó y no pudo bendecir, si es que ya pasaron las tres horas del día que diga esta berajá sin Shem U Maljut (sin el nombre de Di-s). (Ben Ish Jay Yalkut Yosef)
 3. Es Mitzvá bendecir esta berajá con mucha gente, como está escrito: *"Berov ham hadrat melej."* (Ben Ish Jay)
 4. No se dice la Berajá de Sheheianu en esta Berajá de Birkat Hajamá. Por lo tanto, algunos acostumbran al momento de la Berajá vestirse una prenda nueva y bendecir Shehejeianu por la prenda y pensar también en el Birkat Hajamá (este asunto de bendecir Shehejeianu por alguna prenda o fruto y así pensar en la otra Berajá que no se dice, es muy famosa en los Poskim. En este caso es una de ellas, por lo tanto el que puede, es bueno que lo haga; pero si no lo hace, no pasa nada). (Yalkut Yosef)
 5. Hay tres costumbres de cómo bendecir esta Berajá de Birkat Hajama:
 - 5.1 El Jazan bendice la Beraja en fuerte, y el público va bendiciendo al mismo tiempo en voz baja.
 - 5.2 El Jazan bendice esta Berajá solo, y el público escucha la Beraja y piensan salir de Jova (de la obligación de la Beraja) y solo contestan Amén.
 - 5.3 El Jazan bendice la Beraja en voz fuerte, y solamente después de que el Jazan término, el público bendice (como en Sefirat Haomer).
- Todas estas costumbres son válidas y tienen en quien apoyarse. (Yalkut Yosef)
6. Con respecto a las mujeres hay quien opina que ellas están obligadas a bendecir esta Beraja y hay quien opina que ellas no están obligadas. Por lo tanto, trae el Ben Ish Jay y el Yalkut Yosef: *"Que las mujeres se paren en un lugar todas juntas, y cuando el Jazán bendice la Berajá en voz fuerte, que piense en sacarlas de Jova (de la obligación) y las mujeres por su parte que piensen en salir de Jova (de la obligación) al momento de escuchar la Berajá"*. Y de esta forma se sale según todas las opiniones).
 7. Con respecto a una persona que es ciega, no puede bendecir la Berajá (ya que no puede ver), por lo tanto que escuche la Berajá del Jazan y que piense en salir de Jova (de la obligación). (Ben Ish Jay Yalkut Yosef)

8. Una persona que usa lentes puede decir Birkat Hajaamá viendo el sol desde sus lentes, aunque sea que sus lentes son oscuros (como lentes de sol). Pero si ve el sol indirectamente (a través de un espejo) no puede bendecir, sino hasta que vea el sol directamente. (Yalkut Yosef)

9. Después de la bendición del sol se dicen varios Pesukim (versículos) y Alenu Leshabeaj. Se acostumbró a saludarse uno con su compañero diciéndose la bendición de "Tizku leshanim rabot nehimot vetobot" (Que tengas mérito de vivir muchos años, agradables y buenos). Ya que esta berajá es cada 28 años, le deseamos a nuestro prójimo que tenga mérito de vivir muchos años.