



Guía práctica para hacer Sheva Berajot



1. Organizar una comida en la que participe un Minián¹ incluyendo a los novios, en cualquier momento dentro de los 7 días posteriores a la boda. Es posible hacer varias comidas en un mismo día.

2. Preferentemente siete personas del Minián deben comer un *Kezait* (27 gr.) de pan y otras tres cualquier cosa de la comida. Los novios también deben comer algo.

3. Debe haber 2 invitados que no hayan asistido al banquete y que causen gusto o alegría a los novios y coman algo; de preferencia que sea pan.

*En el caso de Shabbat, no se necesita que vengan invitados nuevos, tanto en la comida de la noche como la mañana.

EN CASO DE NO HABER MINIÁN O INVITADOS NUEVOS

*Si no hay invitados nuevos o Minián y hubieron más de 3 personas incluyendo al novio, de las cuales 2 comieron 27 gramos de pan, y el tercero comió cualquier cosa, se dice *Birkat HaMazón* y se recita la última Berajá del Sheva Berajot (Asher Bará), recitando la berajá de Boré Peri HaGuefen antes de ella, tomando una sola copa para ambas berajot.

PROCESO PARA EL SHEVA BERAJOT

Primera parte: La comida

1. Todos los integrantes que vayan a comer pan deben lavarse las manos y bendecir *Netilat Yadaim*.²

2. Posteriormente se dice la bendición del pan (*Hamotzí*).

3. Terminando de comer se acostumbra a decir palabras de Torá o hablar sobre los novios, también se acostumbra a cantar en honor a los novios.

Segunda Parte: El Birkat HaMazón

1. Se sirven dos copas de vino.
2. Se invita a algún comensal para levantar 1 de las copas de vino y decir Zimún, como está indicado en el Birjón anexo.
3. Posteriormente todos lo que hayan comido pan dicen el Birkat HaMazón.

Tercera Parte: Las Berajot

En caso de haber invitados nuevos que **NO** asistieron al banquete y Minián:

1. Los invitados nuevos tienen que estar presentes en la recitación de las 7 berajot; asimismo, todos los presentes deben procurar no hablar en el momento de las berajot de otros temas y escuchar con concentración.
2. Se acostumbra invitar a cualquiera de los que dijeron Birkat HaMazón a levantar la segunda copa de vino y decir las 7 bendiciones en fuerte. Se pueden ir turnando las bendiciones entre los comensales levantando la copa al recitar la berajot.
3. Finalmente, el que tomó la primera copa para decir el Zimún dice bendición del vino "Boré Perí HaGuefen" y toma de su copa de vino por lo menos hasta llenar un cachete de su boca. (Debe pensar en que su bendición sirva para todos los que vayan a tomar del vino).
4. El que dijo la última bendición de la segunda copa y el que tomó la primera copa toman de sus copas de vino. Se mezcla el vino restante de las dos copas y se les da a los novios y los demás integrantes del Sheva Berajot (Hay quienes mezclan las copas inmediatamente después de la Berajá de Boré Perí Haguefén y posteriormente beben de ellas).

¹ El Minián se compone 10 de hombres mayores de 13 años. El novio cuenta como una de las 10 personas necesarias.

² Para decir Berajá de Netilat Yadaim, se debe comer una más de 54 gramos de pan.

Berajá y Hatzglajá:
Isaac y Frida Moiseb
y sus hijas Evelyne y Victoria

Seiluy Mishmat:
Jacobo Sacal ben Esther
Donado por su esposa e hijos