

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / hora del test
230719-1	169cm	21	Femenino	02.10.2019. 10:13

Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua en el cuerpo	Agua Corporal Total (L)	38.9 (31.3~38.2)
Para producir los músculos	Proteínas (kg)	10.5 (8.4~10.2)
Para fortalecer los huesos	Minerales (kg)	3.95 (2.89~3.54)
Para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal (kg)	21.4 (12.3~19.7)
La suma de lo anterior	Peso (kg)	74.8 (52.2~70.6)

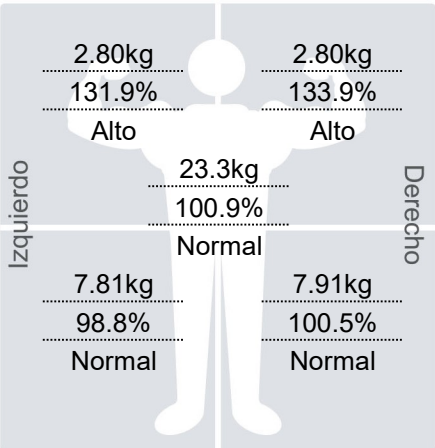
Análisis de Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	74.8	
MME (kg) <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	29.7	
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.4	

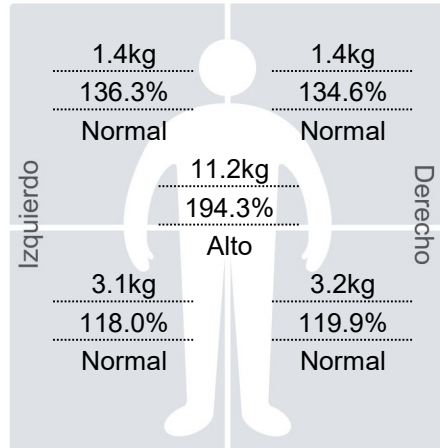
Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m ²) <small>Índice de Masa Corporal</small>	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	26.2	
PGC (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	28.7	

Análisis de Masa Magra Segmental



Análisis de Grasa Segmental



* Se estima la grasa segmental

Historial de Composición Corporal

	01.01.13. 12:37	09.08.19. 10:53	03.09.19. 09:12	02.10.19. 10:13
Peso (kg)	76.8	75.6	75.3	74.8
MME (kg) <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	29.6	29.6	29.5	29.7
PGC (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	30.5	29.6	29.4	28.7

Reciente Total

Puntuación InBody

80/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

Peso Ideal	69.3 kg
Control de Peso	- 5.5 kg
Control de Grasa	- 5.5 kg
Control de Músculo	0.0 kg

Parámetros de Investigación

Tasa Metabólica B́asal	1522 kcal (1489~1738)
Relación Cintura-Cadera	0.91 (0.75~0.85)
Nivel de Grasa Visceral	8 (1~9)
Grado de Obesidad	122 % (90~110)

Interpretación de los resultados

Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

Análisis de Músculo-Grasa

Compara la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso.

PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

Análisis de Masa Magra Segmental

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa de músculo con lo ideal.

Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con lo ideal.

Código QR para Interpretación de Resultados

Escanee el Código QR para ver la interpretación de los resultados con mayor detalle.



Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z_(Ω) 20 kHz	364.4	372.8	19.9	270.6	279.2
100 kHz	325.6	333.9	17.4	236.4	247.0